



CENTRE DE JEUNESSE
HOLLENFELS

Samstag, 19 Oktober 2019
10h00-16h00



Ziele

- Verstehen der Grundbedürfnisse die hinter dem Raufen stehen
- Kennenlernen der Unterschiede zwischen Kampf und Rauferei
- Schaffen von sicheren Rahmenbedingungen
- Wahrnehmen und respektieren des Gegenübers

Raufen nach Regeln

Inhalte

- Erarbeitung einer eigenen Haltung
- Welche Fähigkeiten werden beim Raufen geschult?
- Selbsterfahrung & Selbstbewusstsein
- Übungen zum Vertrauensaufbau und Kräftemessen
- Erfahrungsaustausch & Vorstellung von « best practices »

anmelden über http://hollenfels.snj.lu/sites/default/files/Fiche_dinscription_FC_MR_2019.pdf

Ort: Centre SNJ Hollenfels

Unkostenbeitrag: 60,- €